



Pension
i PenSam

PenSam



En pension der passer til dig

I PenSam sørger vi for pension til dig og dine 500.000 kolleger, der arbejder inden for FOAs fagområder.

Pensionen er der for dig og familien – fra den første dag du indbetaler, og så længe du lever. Vi kalder det et økonomisk sikkerhedsnet.

I PenSam bliver du medlem af et fællesskab, hvor du og dine kolleger sikrer hinanden. Der er ingen aktionærer, der skal tjene penge på din pension i PenSam. Alt overskud går til dig og de andre medlemmer.

Pensionen i PenSam følger en enkel model med fokus på præcis det, der passer til dig og dine kolleger. Det holder omkostningerne nede og giver værdi for hver en krone.

Enkelheden gør det også nemt for dig at have pension i PenSam. Du behøver ikke tænke så meget over den til hverdag – for det kan du trygt regne med, at vi gør.



En pension der passer på dig

Pensionsordningen i PenSam sikrer dig både her og nu i dit arbejdsliv – og når du går på pension.

Det vil sige, at foruden at spare op til pension bliver du forsikret ved sygdom og dødsfald.

En pensionsordning i PenSam indeholder som hovedregel:

- **Alderspension** – en udbetaling hver måned fra den dag du går på pension og lige så længe, du lever
- **Sundhedsordning** – nem og hurtig hjælp, når helbredet driller
- **Alvorlig sygdom** – en udbetaling hvis du bliver ramt af visse kritiske sygdomme
- **Tab af arbejdsevne** – en udbetaling sammen med, hvad du kan få i offentlig førtidspension eller seniorpension
- **Dødsfald** – en udbetaling til dine efterladte hvis du mister livet inden folkepensionsalderen

Udbetalingen fra din pension i PenSam får du sammen med, hvad du kan få i offentlig pension. Det ekstra fra din pension i PenSam kan give dig råd til fortsat at leve det liv, du kender – også når du går på pension, eller hvis du bliver syg.

Se hvad du helt præcist kan få udbetalt ved at logge ind på pensam.dk/min-pension

PenSam Sundhedsordning – tager hånd om dit helbred

Få for eksempel betalt behandlinger hos
fysioterapeut, kiropraktor, og psykolog.

Se hvad sundhedsordningen dækker på
pensam.dk/sundhedsordning



Hjælp os med at passe på dine penge



Giv os
lov til at
sende e-mails
til dig

Breve er dyre at sende – det gælder både dem i postkassen og dem, du får i e-Boks. Vi synes, det er bedre, at pensionskronerne kommer i dine lommer. Det kan du hjælpe med ved at give os lov til at sende e-mails til dig.

Når du giver os din e-mail adresse, siger du "ja tak" til at høre mere om din pension og til at få gode råd og tilbud, f.eks. fra PenSam Bank.

Du siger også "**ja tak**" til, at vi bedre kan målrette de informationer, vi sender dig, så de passer på netop dine forhold.

Giv os din e-mail på
pensam.dk/jatak

Saml din pension ét sted og få mere ud af pengene

Har du pension fra et tidligere job i et andet selskab, er det som regel en fordel at samle hele din pension i PenSam, så du kun betaler omkostninger ét sted.



Se hvor nemt det er på
pensam.dk/saml

Vi er til at tale med – og giver gerne gode råd

Hos os er der ingen dumme spørgsmål, og du kan roligt ringe og få en intro til din pension, selv om du ikke aner, hvad du skal spørge om.

Vi er klar på 44 39 39 00, når du har brug for at tale om din pension og få et økonomisk overblik.

Vil du gerne planlægge det lidt, kan du booke en samtale med os på et tidspunkt, der passer dig. Du booker på

pensam.dk/samtale

Mange ting kan du også klare på egen hånd – og få hjælp til – på vores hjemmeside pensam.dk.

Se for eksempel en god guide til, hvad der er godt at få taget stilling til omkring din pension. Du finder guiden på

pensam.dk/pensionstjek



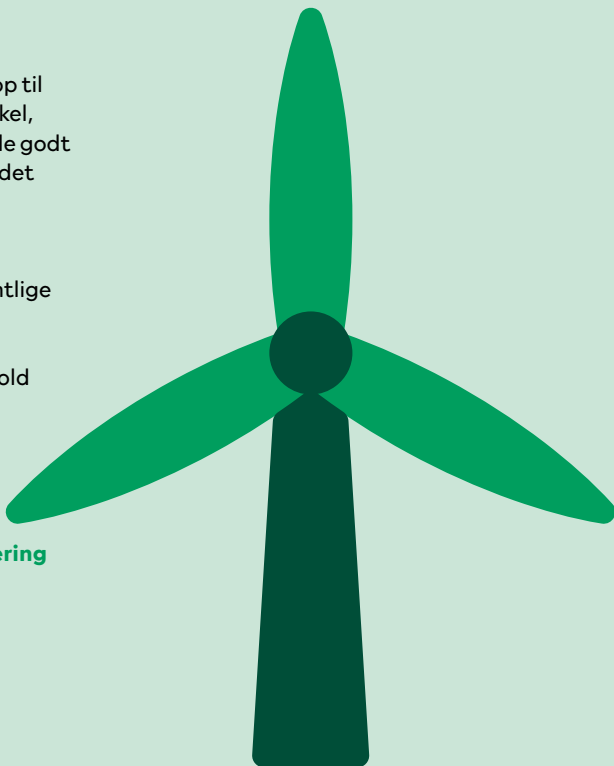
Mange synes, pension er svært at forstå – indtil de har talt med en af vores rådgivere.

Vi tager ansvar, når vi investerer din pension

De penge, du og dine kolleger sparer op til pension, gør en forskel. De gør en forskel, den dag du går på pension og skal nyde godt af dem. Og de gør en forskel i form af det aftryk på verden, investeringen af din pension afsætter.

Derfor har vi i PenSam fokus på ordentlige og grønne investeringer, der går hånd i hånd med gode afkast. Vi overvåger systematisk vores investeringer i forhold til miljø, sociale forhold og god selskabsledelse.

Læs mere om vores målsætninger for grønne investeringer, og hvordan vi tager ansvar, på pensam.dk/investering



Du får en god, stabil rente

I PenSam er den rente, du får på din pension, en gennemsnitsrente, der er baseret på de investeringsafkast, vi har opnået gennem flere år.

Så selv om afkastet på investeringer går op og ned hele tiden, vil du opleve at få en rente på din pension, der er mere stabil og kan afvige fra investeringsafkastet i det enkelte år.

For i gode år lægger vi lidt til side i en "fælleskasse" til de mindre gode år, sådan at din pension kan vokse godt og stabilt på langt sigt. Det er et sikkerhedsnet, som giver dig større tryghed og forudsigelighed.

Læs mere på
pensam.dk/genomsnitsrente



A woman with blonde hair, wearing a white chef's jacket and a dark apron, is smiling at the camera. She is standing in a kitchen with various items on shelves in the background. In the foreground, there is a cutting board with some green vegetables.

Din pension giver adgang til flere fordele

Først og fremmest får du adgang til at kunne blive kunde i PenSam Bank.

Det er din mulighed for at få en bank med attraktive renter og særlig forståelse for, at ikke alle har en økonomi med et stort rådighedsbeløb.

Når du har pension i PenSam, giver det dig fribillet til en række fordele

Som del af pensionen kan du også benytte dig af

- Pensionsrådgivning når du har brug for det
- Seniorrådgivning når du planlægger at gå på pension
- Sundhedsordning når du har brug for en hjælpende hånd
- Mulighed for at spare ekstra op
- Lejeboliger i PenSams ejendomme

Læs mere på
pensam.dk/medlemsfordele

PenSam
Jørgen Knudsens Vej 2
3520 Farum

Telefon 44 39 39 39
pensam@pensam.dk
www.pensam.dk

PenSam