

Velkommen til møde om din sundhedsordning!

Dagens værter

Anne

Uddannet fysioterapeut
Har arbejdet 2 år i
PenSam



Heidi

Socialfaglig konsulent
Har arbejdet 5,5 år i
PenSam



Sundhedsordningen skal forebygge risikoen for nedslidning, og sikre et godt arbejdsliv

Mere end 8 ud af 10 danskere oplever, at de har et godt helbred. Men... det kræver, at man passer på sig selv og søger hjælp i tide.

- De fleste af jer har et hårdere fysisk arbejdsmiljø end andre faggrupper.
- Du kommer dig hurtigere hvis du tager tingene i opløbet.



Sundhedsordningen er tryghed i hverdagen – for dig og dem omkring dig

- Adgang til hjælp, når du har brug for det
- Mulighed for at få behandling uden at skulle have penge op af lommen
- Støtte og rådgivning, når livet er svært

Prisen er 20 kr. om måneden, som betales via dit pensionsbidrag



Hvem er omfattet af sundhedsordningen?

- Du er omfattet af sundhedsordningen når din arbejdsgiver indbetaler mere end ca. 500 kr. om måneden til pension i PenSam
- Stopper du med at indbetale til pension i PenSam, er du dækket i 12 måneder efter vi modtager din sidste pensionsindbetaling
- Sundhedsordningen bortfalder, når du når folkepensionsalderen – også selvom du stadig arbejder og dermed indbetaler til pension

Tjek om du er omfattet af sundhedsordningen, ved at logge ind på www.pensam.dk/min-pension



Sådan dækker sundhedsordningen

Behandlinger



Ondt i kroppen?

Vi kan dække behandling hos bl.a. fysioterapeut og kiropraktor, hvis du har en skade eller smerter.

Brug for psykolog?

Du har mulighed for at få dækket behandling ved psykolog, f.eks. ved stress, angst og depression.

Brug for diætist?

Har din læge anbefalet diætist, kan du få tilkendt et forløb hos os.

Rådgivning



Sygemeldt eller på vej?

Vi kender systemet og lovgivningen, så vi kan hjælpe dig med din situation, så du kommer bedst muligt videre.

Find vej i det offentlige?

Hjælpe dig med dine muligheder, f.eks. om forebyggelse og ventetider hos speciallæger.

Banker stressen på?

Vi tilbyder telefonisk stressrådgivning og online stressforløb.

Hvad skal der til for at få tilkendt behandling?

Din læge vurderer, at du har brug for behandlingen

Behandlingen ikke er dækket andre steder, f.eks. hos arbejdsgiver eller via privatforsikring

Din skade kan påvirke dit arbejde – på kort eller lang sigt

At der ikke er tale om:

- vedligeholdende behandling
- kroniske skader/sygdomme

Op til 12 behandlinger årligt pr. skade

Henvisning til fysioterapeut og psykolog

Sådan søger du om **behandling**

- Udfyld ansøgningsformularen på www.pensam.dk/sundhedsordning
- Du hører fra os via e-Boks indenfor 3 hverdage. Får du bevilliget behandling, sender vi dig et bevillingsbrev
- Bevillingsbrevet skal du medbringe til behandleren. Så sørger behandleren og vi for at regningen bliver betalt. Du skal altså ikke have penge op af lommen
- Vi tildeler i portioner af 5-6 behandlinger ad gangen
- Frit valg af behandler (skal dog være registreret og godkendt/certificeret –og skal kunne afregne via Sygesikringen Danmark)



Brug for rådgivning?

Vi sidder klar til at hjælpe dig
alle hverdage på **telefon 44 39 39 00**



Åbningstider:

Mandag – onsdag	kl. 09 - 16
Torsdag	kl. 10 - 16
Fredag	kl. 10 - 16

08.05.2024

Tak fordi du lyttede med

Læs mere på pensam.dk/sundhedsordning
eller scan QR-koden

